



Sport is speerpunt van het St. Anna Ziekenhuis

Het St. Anna Ziekenhuis in Geldrop heeft in het verleden een goede naam opgebouwd op het gebied van Sporttraumatologie en Sportgeneeskunde. Het is niet voor niets dat veel topsporters zich bij ons laten behandelen en begeleiden. Of een revalidatieprogramma volgen om weer daar te komen waar ze stonden. Zo hebben we samenwerkingsafspraken met de schaatsers van TVM, de voetballers van PSV en de Eiffel Swimmers (PSV). Stuk voor stuk gemotiveerde sporters met een gezonde en positieve levensstijl. Zij die net als jij graag alles uit het lichaam halen en topprestaties willen neerzetten. Voor zichzelf, het team of de nationale trots.

Medische zorg voor topsporters en recreatieve sporters Iedereen die vol overtuiging een doel nastreeft en het maximale uit zichzelf wil halen, is in onze ogen een winnaar. Een 'topspporter' die 'topsupport' verdient. In de vorm van medische zorg van het allerhoogste niveau. Of het nu gaat om het herstellen van een blessure, sportkeuringen, inspanningstesten of (voedings)adviezen, wij zorgen graag voor deze winnaars. Met andere woorden: welke sport je ook op welk niveau beoefent, wij maken een sport van jouw topprestaties!

www.zorgtvoorwinnaars.nl



Eenvoudig en vaak ook nog vergoed

Via ons secretariaat kun je rechtstreeks een afspraak maken met een sportarts of (sport)fysiotherapeut. Hiervoor heb je geen verwijzing van je huisarts nodig. Veel zorgverzekeraars vergoeden de kosten van een behandeling bij een medisch sportgezondheidscentrum. Kijk voor een actueel overzicht op www.zorgtvoorwinnaars.nl.

TopSupport
Postbus 90
5660 AB Geldrop
T 040 – 286 41 44
F 040 – 285 83 55
Info@topsupport-anna.nl
www.topsupport-anna.nl

preventie - advies - begeleiding - herstel

ONDERDEEL VAN DE ST. ANNA ZORGGROEP - AANGESLOTEN BIJ FSMI - SCAS-GECERTIFICEERD

jouw topprestatie
daar
maken wij
een sport van



www.topsupport-anna.nl

preventie - advies - begeleiding - herstel

ONDERDEEL VAN DE ST. ANNA ZORGGROEP - AANGESLOTEN BIJ FSMI - SCAS-GECERTIFICEERD



Wat is onze tak van sport?

Verantwoord sporten en bewegen

Door de vergrijzing en welvaartsziekten neemt het belang van sport en bewegen hard toe. Er ontstaat steeds meer behoefte aan medisch verantwoord sporten en bewegen. Daarom hebben we alle krachten op het gebied van sportblessures en bewegen uit het St. Anna Ziekenhuis gebundeld in TopSupport. Sporters van alle niveaus kunnen hier terecht voor sportmedische preventieve onderzoeken en keuringen, blessurebehandelingen, voedings-, trainings- en materiaaladvies, begeleiding en herstel. TopSupport, onderdeel van de St. Anna Zorggroep, is een gecertificeerd medisch sportgezondheidscentrum en aangesloten bij de Federatie van SportMedische Instellingen (FSMI).

www.zorgtvoorwinnaars.nl



Preventie

Een goede voorbereiding

Wat jouw tak van sport ook is, je wilt deze graag op verantwoorde wijze beoefenen. Ons doel is voorkomen dat blessures ontstaan of je lichaam overbelast raakt. Het is dan zeer verstandig om goed voorbereid te zijn en de grenzen van je lichaam te kennen. Hoe staat het bijvoorbeeld met je fysieke gesteldheid? Je mentale weerstand? Of je basisconditie? En kun je een bepaalde sport of inspanning wel aan? Allemaal vragen die je je vooraf kunt (lees: moet) stellen. Ons gedreven en uiterst professioneel team van 'topsupporters' helpt en steunt je graag op alle fronten. Zo kunnen we een trainingsprogramma samenstellen om bepaalde spieren en / of gewrichten extra te trainen, zodat de kans op blessures te verkleinen. Met als doel, topprestaties die op een verantwoorde manier neergezet worden.

Advies

Programma op maat

Een (inspannings)test en sportkeuring geven inzicht in jouw individuele mogelijkheden. Waar sta je nu en waar valt nog winst te halen? Zó zijn wij perfect in staat hele gerichte adviezen te geven over het verbeteren van jouw prestaties. Zodat de lat nog hoger kan. En jij sneller, harder, hoger of verder. Maar misschien nog wel belangrijker: hiermee zorgen we ervoor dat het bedrijven van sport en het leveren van een topprestatie op een zo verantwoord mogelijke manier gaat.

Begeleiding

Intensieve samenwerking voor het beste resultaat

Je kunt incidenteel een sportarts bezoeken, maar wellicht heb jij meer behoefte aan langdurige begeleiding. Wanneer je bijvoorbeeld een (persoonlijke) topprestatie wil leveren.

Of het nu gaat om een individuele prestatie of een teamprestatie. Of dat je toeleeft naar een belangrijk evenement, wij begeleiden je hier graag bij. Zo kunnen we afhankelijk van jouw doelstellingen en wedstrijdschema met elkaar een totaalprogramma op maat samenstellen. Denk hierbij aan inspanningstesten, consulten, trainingsschema's, fysiotherapeutische begeleiding en specifieke krachttraining. Tenslotte zorgt een nauwe en professionele samenwerking voor de hoogste prestaties en gezamenlijke winst. Oftewel, een teamprestatie van de bovenste plank.

Herstel

Samenspel voor snel herstel

Raak je onverhoopt toch geblesseerd dan ben je bij ons in goede handen. Met een behandelprogramma zorgen we ervoor dat jij weer snel topfit bent. Vanzelfsprekend op een medisch verantwoorde manier. Dat begrijpen wij met onze sportmedische achtergrond als geen ander. Om die reden stellen we zo snel mogelijk de diagnose vast. Hiervoor hebben we ons blessurespreekuur en eens per week een gecombineerd sportspreekuur met een sportchirurg/orthopeed. Om daarna heel gericht te zorgen voor snel herstel. Jouw verantwoord terug brengen op persoonlijk (top)niveau, daar maken wij onze sport van.

In overleg met jou, ontwikkelen we een programma dat helemaal is afgestemd op uw situatie en blessure. Verder word je tijdens het gehele programma intensief en persoonlijk begeleid door een gecertificeerde (sport)fysiotherapeut. Zo overwin je de blessure op een snelle en verantwoorde manier. Jij bent (weer) én blijft een echte winnaar!