



St. Anna Zorggroep

Patiënteninformatie

**Mobilisatieschema
voor
patiënten met hartproblemen**

Fase 1

Datum:

U heeft vandaag bedrust. In overleg met de verpleegkundige kan u zich, al dan niet met hulp van die verpleegkundige, wassen.

In overleg met de verpleegkundige kunt u de postoel gebruiken.

Fase 2

Datum:

Vandaag mag u drie maal een kwartier op een stoel komen zitten. In overleg met de verpleegkundige kan u zich, al dan niet met hulp van die verpleegkundige, wassen.

Fase 3

Datum:

Vandaag mag u drie maal een half uur uit bed. U mag zichzelf wassen aan de wastafel. U mag zelf naar het toilet gaan. Het is belangrijk dat u tijdens de toiletgang *niet* perst en de deur *niet* op slot doet. Indien u bent opgenomen op de bewakingsafdeling dan kunt u gebruik maken van de postoel.

Fase 4

Datum:

Vandaag mag u drie maal een uur uit bed. U mag zichzelf douchen, mits u de deur niet op slot doet. Indien u een telemetrie- zender draagt, mag douchen alleen na overleg met de verpleegkundige.

Fase 5

Datum:

Vandaag mag u drie maal twee uur uit bed. U mag op de gang van de afdeling lopen en naar het dagverblijf gaan.

Fase 6

Datum:

U mag uit bed naar behoefte, en u kunt vrij rondlopen door het ziekenhuis indien u geen telemetrie- bewaking heeft. Na het middageten dient u een uur te rusten. Traplopen is toegestaan, maar de eerste keer dient dit te gebeuren onder begeleiding van een verpleegkundige.

Algemene opmerkingen

De cardioloog spreekt af in welke fase van dit schema u kunt beginnen met de mobilisatie en ook hoeveel dagen elke fase gaat duren.

Dit schema dient slechts als een algemene richtlijn voor de activiteiten die wij in uw geval verantwoord achten. Wanneer u klachten ondervindt als moeheid, slapte, kortademigheid of druk op de borst, dan adviseren wij u dringend rustig naar bed te gaan en een verpleegkundige te waarschuwen. Dit geldt ten allen tijde, ook wanneer de tijd dat u mag mobiliseren nog niet is verstreken.

Heeft u nog vragen?

Zoals gezegd, geldt dit schema slechts als een algemene richtlijn. In uw geval kan er van zaken afgeweken worden, of er kunnen adviezen aan toegevoegd worden. Heeft u hierover nog vragen, wendt u zich dan tot de verpleegkundige van de afdeling of tot uw behandelend arts.

Augustus 2006