



*St. Anna Zorggroep*

**Patiënteninformatie**

# **Inspannings- elektrocardiogram**

## **Wat is een elektrocardiogram?**

Alvorens in te gaan op de functie van het inspanningselektrocardiogram willen wij u eerst wat vertellen over het zogenaamde elektrocardiogram in rust.

Een elektrocardiogram– kortweg ECG genoemd – is een weergave op papier van de elektrische activiteiten van het hart.

Telkens vóóordat de hartspier zich samentrekt, gaat er een elektrisch stroompje doorheen. Het verloop van dit stroompje kan worden gemeten aan de hand van een elektrocardiogram. De elektrische signalen worden via op de huid geplakte elektroden (draden) overgebracht naar de elektrocardiograaf. Dat apparaat zet de elektrische signalen om in een op papier getekend patroon. De arts kan daaruit conclusies trekken over de toestand van het hart. Het elektrocardiogram informeert hem bij voorbeeld over het ritme van de hartslag en over de weg die de elektrische prikkel door het hart aflegt. Zo kan de dokter bij voorbeeld zien of de hartspier eventueel verdikkingen vertoont of een litteken van een eerder doorgemaakte hartinfarct. Van dit onderzoek voelt u helemaal niets.

## **Het inspanningselektrocardiogram**

Het inspanningselektrocardiogram geeft ook informatie over het hart, maar dan tijdens inspanning. Het hart wordt dus extra belast gedurende het onderzoek. Het inspannings-ECG heeft tot doel om na te gaan of er zich tijdens inspanning veranderingen voordoen in het elektrisch patroon van de hartspier. Omdat bij het inspanningselektrocardiogram gebruik wordt gemaakt van een hometrainer wordt dit onderzoek ook wel fietsergometrie genoemd.

## Hoe verloopt een inspannings-elektrocardiogram?

Het onderzoek begint met het aanbrengen van de elektroden op uw borst. Vooraf wordt de huid wat geruwd met een soort schuurpapiertje.

Het is niet de bedoeling dat de huid wordt beschadigd.

Nadat de elektroden zijn opgeplakt, wordt een rustelektrocardiogram gemaakt. Vervolgens wordt u verzocht plaats te nemen op de hometrainer (een fiets op een standaard) en begint u met fietsen. Tijdens het fietsen mag u een wijd T-shirt dragen over de elektroden heen zodat u zich wat comfortabeler voelt. Wanneer u dat wenst dient u deze van thuis mee te nemen.

Naarmate het onderzoek vordert, zal het fietsen steeds moeilijker worden. Langzaam maar zeker worden de pedalen steeds zwaarder belast en u krijgt het gevoel tegen een alsmaar steilere helling op te fietsen.

Meestal is het de bedoeling van de test dat een maximaal haalbare inspanning wordt geleverd. Daarom wordt u tijdens het fietsen aangemoedigd 'alles' te geven. Het personeel dat u tijdens het onderzoek begeleidt, zal erop toezien dat bepaalde grenzen niet worden overschreden. Het spreekt voor zich dat het inspanningsprogramma is aangepast aan uw persoonlijke situatie.

Tijdens uw inspanning wordt het elektrocardiogram voortdurend in de gaten gehouden. Dat geldt ook voor uw bloeddruk. Toch wordt u verzocht om eventuele klachten, zoals pijn op de borst, vermoeidheid en kortademigheid, direct te melden. Het is niet de bedoeling dat u dan uit eigener beweging stopt met fietsen. Probeer door te gaan tot u gezegd wordt te stoppen.

De apparatuur, die alle gegevens verwerkt, geeft af en toe een pieptoon-tje. We wijzen erop dat dit geen alarmsignaal is. Er is op zo'n moment dus geen reden tot angst. Na afloop van het onderzoek, krijgt u ruim de gelegenheid om uit te rusten. Ook in die periode worden nog elektrocardiogrammen gemaakt.

## Hoe bereidt u zich voor?

- U hoeft niet nuchter te zijn. Het is raadzaam om ongeveer een uur voor het onderzoek een lichte maaltijd te gebruiken.
- U kunt eventueel een sportbroekje, een wijd T-shirt en gemakkelijke schoenen meebrengen.
- Meldt het gebruik van medicamenten.
- Voor het onderzoek geen crème of bodylotion gebruiken. Zeker niet op het bovenlichaam.

## Samenvatting

- Een electrocardiogram is een weergave op papier van elektrische activiteiten van het hart.
- Een inspanningselektrocardiogram geeft dergelijke informatie terwijl het hart wordt belast.
- Een maximale inzet van uw kant geeft de beste resultaten.

## Heeft u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk thuis alles nog eens rustig na te lezen. Heeft u nog vragen over het onderzoek, neemt u dan contact op met **de functie-afdeling, telefoon: 040 - 2864833**.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.

**FUN014  
06-08**