



*St. Anna Zorggroep*

**Patiënteninformatie**

**Dynamisch  
elektrocardiogram  
("Holter")**

## **Wat is een dynamisch electrocardiogram?**

Een electrocardiogram, kortweg ECG, is een weergave op papier van de elektrische activiteiten van het hart.

Het ECG geeft met name informatie over het ritme van de hartslag en over de weg die de elektrische prikkel door het hart aflegt.

Een ECG geeft slechts informatie over een vrij korte periode.

Soms is het nodig om informatie over een langere periode, 24 uur, te verzamelen en vervolgens te bestuderen.

Het gaat dan vooral om de relatie tussen bepaalde dagelijkse activiteiten en het hartritme.

Een dergelijk ECG noemt men een dynamisch electrocardiogram.

Bij het maken van een dynamisch electrocardiogram wordt gebruik gemaakt van een recorder met geheugenkaart, ook wel "Holter" genoemd. De "Holter" legt de hartslag vast die wordt verkregen via elektroden op de borst. Later wordt deze informatie via een computer in beeld gebracht en op papier uitgeschreven. Omdat de "Holter" 24 uur wordt gedragen, kunnen eventueel sporadisch voorkomende afwijkingen, die zich alleen bij een bepaalde activiteit voordoen, worden opgespoord. Vandaar dat de drager van de "Holter" wordt gevraagd een dagboekje van zijn bezigheden bij te houden.

## **Het dynamisch ECG in de praktijk**

Omdat de elektroden voor een periode van 24 uur worden bevestigd, is een goede voorbereiding van de huid nodig. Wij verzoeken u om tijdens dit onderzoek geen halssieraden te dragen.

De huid wordt met een soort schuurpapiertje enigszins ruw gemaakt.

Daarna worden de elektroden geplaatst.

Daarop kan het "Holter"- apparaat worden aangesloten en de tijd ingesteld.

De tijd, bovenop de recorder afleesbaar, is van belang voor het maken van de notities over uw bezigheden.

De "Holter" wordt op het lichaam gedragen met behulp van een schouder- en heupriem.

Het is aan te bevelen wat wijdere kleding met voorsluiting aan te doen. Daaroverheen kan eventueel een trui worden gedragen.

De recorder is een precisie-instrument dat met voorzichtigheid moet worden behandeld. Het apparaat mag absoluut niet worden geopend en ook niet nat worden. U mag de 24 uur dat u de recorder draagt niet douchen, baden, zwemmen of in de sauna gaan.

Het is van belang dat u in de periode dat u de "Holter" draagt uw normale bezigheden en gewoonten aanhoudt.

U doet uw gebruikelijke werkzaamheden, besteedt tijd aan eventuele hobbies, rookt uw sigaretje, drinkt uw borreltje. Want al deze activiteiten beïnvloeden het hartritme. Om een en ander zo goed mogelijk te kunnen beoordelen, is het voor de arts van belang exact te weten wat u zoal hebt gedaan en hoe u zich daarbij hebt gevoeld.

Het is de bedoeling dat u uw bezigheden met de daarbij behorende tijd noteert in een dagboekje dat u meekrijgt. Het is evenzeer belangrijk dat mogelijke klachten en gevoelens van onbehagen of pijn nauwkeurig met tijdsbepaling worden vastgelegd.

Na het aanbrengen van het "Holter"-apparaat wordt meteen een afspraak gemaakt voor het weer loskoppelen de volgende dag. Vergeet dan niet het dagboekje mee te brengen.

## Samenvatting

- Een dynamisch electrocardiogram geeft informatie over het hartritme gedurende een periode van 24 uur.
- De gegevens worden vastgelegd op een zogenaamde "Holter"- recorder en later uitgewerkt.
- Er dient voorzichtig te worden omgegaan met de recorder. Recorder en elektroden mogen niet nat worden.
- Voer uw dagelijkse bezigheden en gewoonten normaal uit. Noteer ze met de tijd in het dagboekje.
- Breng het dagboekje mee op de dag dat de "Holter" wordt losgekoppeld.

## Heeft u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop.

Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u vragen over het onderzoek, neem dan contact op met de **functie-afdeling, telefoon: 040 - 2864833.**

Met medische vragen kunt u terecht bij de behandelend specialist.

Februari 2005